



## 董事长王文其每日心语分享

● 1. 生活,从来没有一帆风顺,都是在起起落落中慢慢学会与自己和解,在风雨兼程中懂得取悦自己。生活的美好,不仅在于它的繁华,更在于它的宁静与淡然,静默中听内心声音,独处时遇真我,安然享受每个静美当下,让生命焕发生机。时光辗转,在流年似水中见四季更迭,几缕烟火,有家的温暖。几分冬色,有岁月的深情。日子有趣有爱,心里有期有盼。愿我们,一生,以风花造景,以善爱养心。

● 2.“快乐的人”,他们内心自带光源,乐观、豁达、充满智慧。与他们相处,不必伪装强大,无需害怕失败。可以卸下所有的防备,分享喜悦而不被嫉妒,倾诉烦恼而不被轻视。他们的一句懂得,足以慰藉心中万般风霜。这样的相见,是精神的疗愈,亦是灵魂的碰杯。深情于生活,把那些影响自己快乐的人和事都忘掉,轻装前行。不念过往,不惧将来,把曾经的遗憾轻轻放下,才有时间和精力,把当下的生活高高举起。

● 3.你碰到的每一个困境,本质上就是根据你自身性格的弱点量身定制,命是定数,运是变数,命是天生,但是“运”它是个变数是可以自己掌控,所以当你遇到困境之时觉得自己怎么都过不去的时候,相当于命运再给你复出题,直到你做出决策与改变为止!人生没有失败,要么成功;人生没有敌人全都是老师,不是得到就是学到;人生没有白走的路,是对了就庆祝,走错了就进步,接受一切的发生,一切终究成为诸位最美好的回忆和宝贵的财富。

● 4.成熟,是褪去了热爱的狂热表象,露出了它坚韧、纯粹的内核。它稀释了热烈的“形式”,却守护乃至深化了热爱的“本质”。成熟,是让你的表达沉淀淳厚与情绪,回归真实与创造;是让你的热爱稀释掉虚荣与浮躁,回归本质与持久。它看似是一种“失去”,失去了年少时的张扬与炽热;但实际上是一种“获得”,获得了一种更深厚、更坚韧、更自由的力量——一种在静默中蕴含万钧,在平淡中深藏滚烫的生命状态。

● 5.珍惜身边的幸福,欣赏自己的拥有,背不动的就放下,伤不起的就看淡,想不通的就丢开,恨不过的就抚平。从容达观一些,轻松自在一些,豁达随意一些。要平凡,但不平庸;要大胆,但不大意;要敢说,但不空说;要多思,但不乱思;要大干,但不蛮干;要谦让,但不迁就;要虚心,但不虚荣;要勇敢,但不蛮横。

● 6.幸福从不是被动等待而来的结果,而是主动创造的过程。当我们学会掌控自己的意识,在热爱的事物中进入心流状态,就能

摆脱焦虑与迷茫的内耗,收获发自内心的充实与满足。这种幸福,无关物质的堆砌,只在于每一次专注投入时的全力以赴。在这个节奏飞快、诱惑繁多的时代,我们总容易被外界的喧嚣带偏节奏。不妨试着慢下来,找到那件能让你忘记时间、全心投入的事,主动开启属于自己的心流时刻。当你在专注中沉淀自我,便会发现,生

活的美好与意义,早已在每一次投入中悄然绽放。

● 11.不是你的善良有错,而是在别人的认知里,没有价值支撑的善意,太容易被忽略、被轻视。就像路边的野草,再坚韧再温顺,也难免被人随意踩踏;而温室里的名花,哪怕只是轻轻舒展花瓣,也会被人心翼翼地呵护。不是世界冷漠,而是人性的本能里,更愿意向有价值的人靠拢。当你有成就、有财富、有选择权,成为别人需要仰望的存在时,你的善良才会被解读为“格局”,你的宽容才会被赞美为“大度”,你的与世无争才会被视作“通透”。

● 12.人生就是这样,不管你多么精心策划,都抵不过一场命运的安排。有些遗憾可以弥补,而有些遗憾就只能是遗憾。你不必为了昨天而哀叹,也不用为了明天而担忧,风雨扑面是人生的常态,苦尽甘来才是人生。不要总揪着过去不放,执念太深,只是钻牛角尖。放下过去,你才能轻装前进。失去的,错过的,也未必是遗憾,也有可能是帮你躲过一劫。人生就是在失去中得到,在得到中失去,永远无法完全。

● 13.人生最大的修养是宽容,最顶级的智慧是不争,不吵,不炫耀。杨绛说:“人就这么一生,我和谁都不争,和谁争我都不屑。”一个人越有力量,就会越安静,越会显得淡定从容,丰富的安静胜过低俗的喧嚣。说话进退有度,懂得沉默不语,知道什么时候该说,什么时候不该说。不是所有的事情都要说得明白透彻,也不是所有的话语都要清楚明白。选择沉默的人,不是因为看不懂看不清,而是学会了安静地做自己,做一个知世故而不世故的人。

● 14.静而不争,是一种豁达;静而不乱,是一种坦然;静而不语,是一种修行。从前挫折经历得太少,才会觉得鸡毛蒜皮都是烦恼。与其歇斯底里地抱怨,不如安然于心、笑对一切。要知道,不解释,就是最好的解释;不争辩,就是最强大的力量。少言不语,给自己沉淀的机会,给生命扎根的时间。人生需要默默修行,真正成熟的人,都掌握了“静”的奥秘。静以修身,静以养心,心静人自然,稳居天地间。

● 15.古人云:“能容小人,方成君子。”能成大事者,会坦然放下心中的成见恩怨;有大格局的人,会去做必要的退让妥协。一个人若是越能容事容人,越不去算计一时的得失,就越能聚拢人心,得人敬仰。心中有一番天地的人,自然不会在意那一隅的烦恼。胸怀广,格局大的人,不会在世事琐碎中沉沦,而会让一切都为己所用。不搭理不计较,给别人留后路,就是给自己留后路。

## 森信控股员工生日愿望

### 1月生日愿望

1月1日 农历十一月十三 寿星:冯玉龙 祝公司繁荣昌盛,家人身体健康!	1月6日 农历十一月十八 寿星:张玉富 祝公司兴旺发达,全家幸福健康!
1月7日 农历十一月十九 寿星:杨晓慧 祝公司蒸蒸日上 家人身体健康、平平安安!	1月8日 农历十一月二十 寿星:冯永亮 祝公司繁荣昌盛,家人幸福平安!
1月9日 农历十一月二十一 寿星:邱永 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	1月10日 农历十一月二十二 寿星:周卫东 祝公司蒸蒸日上,全家幸福健康!
1月10日 农历十一月二十二 寿星:吉祖祥 祝公司兴旺发达,家人身体健康!	1月10日 农历十一月二十二 寿星:张影 祝愿公司越来越好!
1月11日 农历十一月二十二 寿星:邵俊银 祝公司兴旺发达,全家人幸福美满!	1月11日 农历十一月二十二 寿星:陈宝俊 祝公司兴旺发达,全家人幸福美满!
1月12日 农历十一月二十二 寿星:薛桂华 祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!	1月12日 农历十一月二十二 寿星:郭勇军 祝公司繁荣昌盛,家人幸福平安!
1月13日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月13日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月14日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月14日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月15日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月15日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月16日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月16日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月17日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月17日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月18日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月18日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月19日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月19日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月20日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月20日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月21日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月21日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月22日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月22日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月23日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月23日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月24日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月24日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月25日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月25日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月26日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月26日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月27日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月27日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月28日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月28日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月29日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月29日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月30日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月30日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月31日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月31日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月32日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月32日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月33日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月33日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月34日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月34日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月35日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月35日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月36日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月36日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月37日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月37日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月38日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月38日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月39日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月39日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月40日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月40日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月41日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月41日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月42日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月42日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月43日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月43日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月44日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月44日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月45日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月45日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月46日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月46日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月47日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月47日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月48日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月48日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月49日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月49日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月50日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月50日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月51日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月51日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月52日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月52日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月53日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月53日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月54日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月54日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月55日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月55日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月56日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月56日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月57日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月57日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月58日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月58日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月59日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月59日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月60日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月60日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月61日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月61日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月62日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月62日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月63日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月63日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月64日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月64日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月65日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月65日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月66日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月66日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月67日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月67日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月68日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月68日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月69日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月69日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月70日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月70日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月71日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月71日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月72日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月72日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月73日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月73日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月74日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月74日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!
1月75日 农历十一月二十二 寿星:胡海英 祝公司蒸蒸日上,家人幸福安康!	1月75





## 好书推荐



书名:太极思维与现代管理  
作者:宋笑宇著  
价格:46.55

编辑推荐  
运用太极思维,做好企业管理

### 内容简介

太极思维是太极文化的核心内容,是中华群经之首《易经》的哲学精髓与演绎逻辑。本书基于对《易经》《道德经》《论语》及太极拳拳理的深入研究,系统提炼出中国传统思维模式——太极思维。

### 作者简介

宋笑宇,云南昆明人,英国牛津大学人类学博士,《牛津大学人类学学会学报》期刊编委。曾当选2025年中日韩三国青年峰会中方代表,2019年、2020年中澳两国青年领袖峰会青年代表。

主持“少数民族村落振兴机制研究”等科研项目4项,参与3项。出版《旅游人类学理论与实践》《现代民宿经营管理》《太极拳与中国文化》(英文版)等4部著作。发表“云南大沐村花腰傣青少年对本民族传统文化的传承发展研究”(CSSCI)、“太极拳及其当代价值”、“云南民族村落歌舞展演与乡村旅游协同发展研究”等论文5篇。



## 《不得不懂的几大职场法则》



### 1. 关于面对批评

职场中犯错在所难免,面对批评,心态和事后处理态度尤为关键。

1. 面对批评,得体的第一反应是“不急于解释,不反唇相讥”。

2. 学会对“评论”不理不睬,对“批评”高度重视。

3. 每天,或者最长每周养成习惯,把自己存在的问题和造成的麻烦用最重的形容词想一遍,诚实对待自己。当被批评时,会觉得一切还在掌握之中。

4. 很多批评的发生源于误会。所以,首先建立情感层面的信任,其次澄清事实,然后再消除误会,这三步能解决大部分因批评带来的关系问题。

5. 被批评时,思考的重点应是“我应该从哪里入手解决问题”,而非纠结“批评对不对”。

### 2. 关于个人形象管理

职场形象是个人的标签,不必追求花枝招展或西装革履,但需契合场合、干净得体。

1. 尽快找出自己的“基本形象”,每个人都有最佳穿衣模式,固定下来更显稳妥。

2. 清洁是最低标准,对于在现代化城市工作的职场人来说,每天洗澡、换衣服、擦皮鞋是必备的日常。

3. 你看起来像什么地位,往往会被默认为什么地位。

4. 请形象最好的朋友推荐发型师,之后和发型师处好关系。好发型

师的标准之一,是会给你最简单而非最贵的造型方案。

### 3. 关于重大选择

工作中难免面临抉择,尤其对管理层和决策者而言,最终的选择与结果都需自行承担。

1. 选择大于能力,这其实是一种易被忽视的能力,关键时刻快速做出最优选择的能力。

2. 最优选择是能让个人远期价值最大化的选择,过分关注当下利益往往陷入人生的大坑。

3. 成大事者不纠结,一旦做出决定,便全力以赴推进。

4. 无论他人给出何种意见,最终的决定都由自己做出。别依赖他人,更别将结果不佳的责任归咎于外界。

3. 对他们最好的回报,是努力成为和他们一样优秀的人。

4. 有机会帮助他人时,姿态要放低,尽量不让对方产生心理压力。帮完之后,若对方不提及,自己也不必主动提起。

5. 务必定期让帮助过你的人看到帮助的结果,主动分享过程中的喜悦与最终成果。

《人到中年才懂:职场拼到最后》

人到中年才懂:职场拼到最后,不是看职位高低,巧干才是铁饭碗。

人到中年的职场,职位就是层楼的外壳,真正的铁饭碗从不是坐多高的位置,而是学会巧干,把自己的价值焊死在岗位上。别再拼体力,要学会搭建“能力护城河”。

4. 所有关系中最危险、破坏力

最强的是纯感情关系。一段关系若想良性发展,要能从纯感情维系,升级为多元关系模式。比如婚姻中双方可成为成长伙伴,亲生子可发展为协同学习的伙伴关系。

5. 以求道之心与人交往,方能收获长久稳定的关系。

### 5. 关于职场“伯乐”

职场成功离不开个人实力,也少不了伯乐的帮助,对待帮助过自己的人,需心怀感恩并懂得回馈。

1. 贵人是那些在关键时刻给出关键点拨的人,他们能带你看清世界的本来面目,很多时候路本就存在,只是缺少指引你便无法看见。

2. 他们愿意帮你,源于自身的修养,而非你的能耐或能给予的好处。

3. 对他们最好的回报,是努力成为和他们一样优秀的人。

4. 有机会帮助他人时,姿态要放低,尽量不让对方产生心理压力。帮完之后,若对方不提及,自己也不必主动提起。

5. 务必定期让帮助过你的人看到帮助的结果,主动分享过程中的喜悦与最终成果。

《人到中年才懂:职场拼到最后》

人到中年才懂:职场拼到最后,不是看职位高低,巧干才是铁饭碗。

人到中年的职场,职位就是层楼的外壳,真正的铁饭碗从不是坐多高的位置,而是学会巧干,把自己的价值焊死在岗位上。别再拼体力,要学会搭建“能力护城河”。

4. 所有关系中最危险、破坏力

年轻时,我们能靠通宵加班赶项目、连轴出差拓客户赢得认可,可到了中年,房贷车贷要还,父母孩子要照顾,身体早已经不起这样的透支。更关键的是,职场从来不缺精力旺盛的年轻人,拼体力,中年人永远赢不了。

现在的AI工具普及,很多基础工作都能交给机器完成。比如做PPT可以用AI生成初稿,做数据分析可以用工具自动生成报表,把这些重复工作省下来的时间,用来打磨方案、思考策略,才是最划算的投入。我见过一位市场经理,靠AI工具快速筛选目标客户,再结合自己多年的行业经验做精准对接,业绩比去年翻了一番。

真正的巧干,是从“拼时间”转向“拼价值”,搭建别人拆不掉的能力护城河。我认识一位42岁的财务大姐,没想到靠资历熬到退休,而是盯上了跨境电商的财务漏洞。她利用半年时间吃透了不同国家的税务政策,还学会了用数据分析工具追踪资金流,专门帮跨境电商做合规筹划。现在行业里的公司抢着请她,薪资比同龄财务主管高两倍。

还有公司的老程序员,不再和年轻人比谁代码更快,而是把十来年经验转化成可复用的开发框架,新人照着框架就能少走很多弯路。他成了团队的“技术导师”,哪怕不参与一线编码,也是团队里不可替代的存在。中年人的竞争力,从来不是做了多少事,而是能解决多少别人解决不了的问题。

### 5. 关于职场“伯乐”

职场成功离不开个人实力,也少不了伯乐的帮助,对待帮助过自己的人,需心怀感恩并懂得回馈。

1. 贵人是那些在关键时刻给出关键点拨的人,他们能带你看清世界的本来面目,很多时候路本就存在,只是缺少指引你便无法看见。

2. 他们愿意帮你,源于自身的修养,而非你的能耐或能给予的好处。

3. 对他们最好的回报,是努力成为和他们一样优秀的人。

4. 有机会帮助他人时,姿态要放低,尽量不让对方产生心理压力。帮完之后,若对方不提及,自己也不必主动提起。

5. 务必定期让帮助过你的人看到帮助的结果,主动分享过程中的喜悦与最终成果。

《人到中年才懂:职场拼到最后》

人到中年才懂:职场拼到最后,不是看职位高低,巧干才是铁饭碗。

人到中年的职场,职位就是层楼的外壳,真正的铁饭碗从不是坐多高的位置,而是学会巧干,把自己的价值焊死在岗位上。别再拼体力,要学会搭建“能力护城河”。

4. 所有关系中最危险、破坏力

近日,财政部发布2025年上半年中国财政执行情况报告,并指出下一步将要重点做好的六方面工作。

支持全方位扩大国内需求。统筹用好超长期特别国债、地方政府专项债券、中央预算内投资,聚焦关键领域和薄弱环节加大政府投资力度,提高投资效益。

推动国家重大战略稳步实施。加大对跨区域重大项目的支持。

发挥政府投资带动引导作用。各地积极扩大专项债券投向领域和用作项目资本金范围,重点用于投资建设、土地收储和收购存量商品房用作保障性住房等。

政府绿色采购政策不断完善的。在全国101个城市(市辖区)的医院、学校、办公楼、体育馆等9类政府工程中,采购符合标准的108种绿色建材产品,大力发展装配式、智能化等新型建筑体系、新型城镇化和乡村全面振兴等领域项目建设。

继续对跨区域重大项目的支持。

安排水利基础设施建设,落实国家重大区域战略,着力解决发展中不平衡不充分的问题,推动城乡、区域协调发展。

支持农业农村发展。安排资金51.02亿元,支持国家综合货运枢纽补链强链,推动提升货物综合运输质量和效率;下达资金57.5亿元,支持公路水路交通基础设施数字化转型升级,安排民航发展基金307.5亿元,用于支持民航机场建设、中小机场运营及支线航空补贴等。

安排补助资金198.01亿元,支持普通国省道及农村公路养护。

安排资金220.9亿元,开展中小河流治理、重点山洪沟治理、山洪灾害防治设施维修养护等,促进提高流域防灾减灾能力;安排水资源集约节约利用资金97.8亿元,支持各地建设小型水库和小型引调水工程,开展中型灌区续建配套与节水改造等。

继续对跨区域重大项目的支持。

安排资金220.9亿元,开展中小河流治理、重点山洪沟治理、山洪灾害防治设施维修养护等,促进提高流域防灾减灾能力;安排水资源集约节约利用资金97.8亿元,支持各地建设小型水库和小型引调水工程,开展中型灌区续建配套与节水改造等。

继续对跨区域重大项目的支持。

安排资金220.9亿元,开展中小河流治理、重点山洪沟治理、山洪灾害防治设施维修养护等,促进提高流域防灾减灾能力;安排水资源集约节约利用资金97.8亿元,支持各地建设小型水库和小型引调水工程,开展中型灌区续建配套与节水改造等。

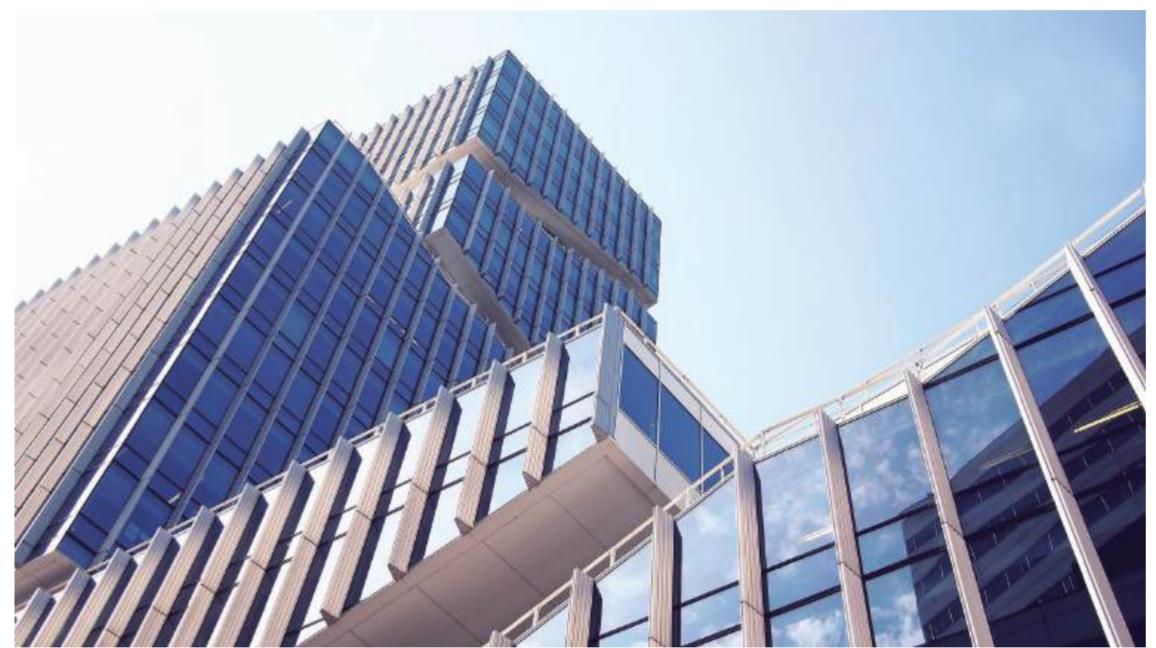
继续对跨区域重大项目的支持。

安排资金220.9亿元,开展中小河流治理、重点山洪沟治理、山洪灾害防治设施维修养护等,促进提高流域防灾减灾能力;安排水资源集约节约利用资金97.8亿元,支持各地建设小型水库和小型引调水工程,开展中型灌区续建配套与节水改造等。

继续对跨区域重大项目的支持。

安排资金220.9亿元,开展中小河流治理、重点山洪沟治理、山洪灾害防治设施维修养护等,促进提高流域防灾减灾能力;安排水资源集约节约利用资金97.8亿元,支持各地建设小型水库和小型引调水工程,开展中型灌区续建配套与节水改造等。

继续对跨区域重大项目的支持。



## 财政部部署下一步六大工作重点

选第二批支持范围,并下达45亿元支持两批入选城市开展相关工作。

支持城市基础设施建设和更新改造。上半年,下达中央预算内投资、超长期特别国债、中央财政补助资金等约2400亿元,支持城镇燃气管道更新改造等项目,城市安全韧性水平进一步提升。

在报告中,财政部还列出了下一步将要重点做好的六方面工作:

(一)用好用足更加积极的财政政策。

压实预算执行责任链条,将提高资金使用效益和保障资金安全有机结合起来,推动资金和政策尽快落地见效。继续实施好提振消费专项行动,对重点领域和个人消费贷款和相关行业经营主体贷款给予财政贴息,激发养老、托育等服务消费潜力。积极发挥地方政府专项债券、超长期特别国债等作用,加强财政与金融协同配合,将更多公共服务纳入投资支持范围,积极鼓励民间投资发展。

(二)全力支持稳外贸稳外资。

加大稳就业政策实施力度,支持做好公共就业服务、职业技能培训、稳岗扩岗等工作,千方百计稳定就业岗位,促进重点群体就业创业,保障好失业人员基本生活。支持企业稳订单、转内销、拓市场、保运营,切实帮助解决实际问题。用好双边双多边合作机制,推动商签更多自贸协定,持续深化国际经贸合作。

(三)加快培育壮大新动能。

强化产业创新供给,推进关键核心技术攻关,积极培育新兴产业和未来产业,持续推动制造业转型升级。完善财政科技经费分配和管理使用机制,加强科技资源统筹配置,提升科技投入效能。加大对中小企业数字化转型支持,促进更多中小企

业专精特新发展。纵深推进全国统一大市场建设,在财政补助、政府采购等方面对各类经营主体平等对待,为企业经营发展营造良好环境。

(四)进一步保障和改善民生。

强化“老一小”服务,向中度及以上失能老年人发放养老服务消费补贴,逐步推行免费学前教育,实施好育儿补贴制度。加强重大民生政策跨部门统筹协调,持续完善教育、卫生健康等重点民生领域支持政策,有效扩大社会保障覆盖面,强化低收入群体兜底帮扶,推动民生建设更加公平、均衡、普惠、可及。

(五)持续用力防范化解重点领域风险。

继续实施一揽子化债政策,在稳步推进隐性债务置换的同时,对新增隐性债务行为露头就打、严肃问责。

(六)不断提升财政治理效能和水平。

加强财政协同管理,深化落实各

项财税改革举措,努力在财政资源和预算统筹、零基预算、财政转移支付体

系、消费税改革、规范税权优惠政

策等方面取得积极进展。加大财会监督力度,扎实推进审计整改,横向到边、纵向到底压实地方和部门责任,督促管好用好财政资金,提高预算约束力和财税法规制度执行力。

同时,严格落实过紧日子要求,确保财政资金更多用在发展所需、民生所

上。

文/本刊编辑部摘录自《上海市建筑施

工行业协会网站

### 第三方测评机构实行双向回避制度,并签署回避承诺书。



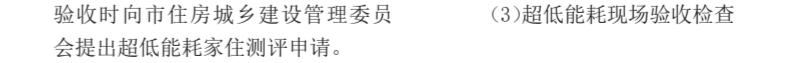
### (2)超低能耗测评文件审查

依据《上海市超低能耗建筑项目第三方测评机构管理办法(试行)》沪建材(2023)197号,对施工阶段的留档材料进行整理,并交予送审方进行文件审查,并准备所有纸质原件供现场检查。



### (3)超低能耗现场验收检查

施工完成后需针对以下项目进行现场调试检查与检测。



文/万安路项目部 郭海波  
审稿人/副总经理 李兆根

